

Versio 1.1, (julkaistu 17.4.2016) "Säännöt ja kilpailuohje" päivittyy kevään aikana, lopullinen versio julkaistaan viimeistään viikkoa ennen kilpailupäivää.

TRAIL TRIATHLON

SÄÄNNÖT JA KILPAILUOHJE





TRAIL TRIATHLON

KILPAILUAJANKOHTA JA PAIKKA

Sunnuntai 24. heinäkuuta 2016, lähtö klo. 11.00. Kilpailukeskus Suomelan koulu, Lavia (Pori)
Navigaattoriin: Tampereentie 19, 38600 LAVIA

Kilpailumatka 2016:

- uinti n. 600 m
- maastopyöräily n. 10 km
- suunnistus n. 4 km

Kilpailun osallistujamäärä on rajoitettu 100 henkilöön.

SARJAT: M/N Yleinen, M/N alle 18v., M/N yli 45v.

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautumiset noudattavat seuraavaa hintaporrastusta:

- | | |
|--|-----|
| - ilmoittautuminen viimeistään 15.6.2016 | 35€ |
| - ilmoittautuminen 16.6-20.7.2016 | 45€ |
| - 20.7 eteenpäin ja kilpailupäivänä | 55€ |

Kilpailuun ilmoittaudutaan osoitteessa:

laviatrailtriathlon@gmail.com

Ilmoittautumisen yhteydessä kilpailijan on ilmoitettava nimensä, syntymävuotensa ja sarja johon on osallistumassa sekä kilpailun yhteydessä saatavan paidan koko (S,M,L,XL).

Osallistumismaksun maksutiedot:

SAAJA: Länsi-Lavian Loiske/TrailTriathlon

IBAN: FI77 4729 1020 0137 77

VIESTIKENTTÄÄN: Nimi, syntymävuosi, paidan koko ja sarja johon osallistut (M/N Yleinen, M/N alle 18v., M/N yli 45v.)

SUMMA: ilmoittautumisajankohdan mukainen





Kilpailun järjestäjä varaa oikeuden peruttaa kilpailun mikäli ilmoittautuneiden yhteismäärä eri sarjoissa on 10.7.2016 mennessä alle 30. Mikäli kilpailun järjestäminen peruuntuu, ilmoittautumismaksu palautetaan osallistujalle täysimääräisenä.

KILPAILUNUMERO

Kilpailunumero (2 kpl) annetaan kilpailijalle ilmoittautumisen yhteydessä. Ennakkoilmoittautuneet saavat kilpailunumeronsa kilpailukansliasta kilpailupäivänä. Ennakkoilmoittautumisen maksutosittetta ei tarvitse olla mukana.

Kilpailija on itse vastuussa:

- kilpailunumeron kiinnittämisestä kilpailuasuun
- numeroa ei saa käyttää uudessa, kilpailunumero merkitään jokaisen kilpailijan olkavarteen ilmoittautumisen yhteydessä
- toista kilpailunumeroa pidetään pyöräilläselkäpuolella ja toista suunnistettaessa etupuolella

Kilpailijan on aina vaihtoalueelle saapuessaan ilmoitettava kilpailunumeronsa toimitsijalle kuuluvalla äänellä.

KILPAILUKESKUS, -REITTI, KILPAILUSÄÄNNÖT JA KILPAILUN KULKU

Kilpailukeskuksena toimii Suomelan koulun (Lavian yläaste) sisäpiha, osoite TAMPEREENTIE 19, 38600 LAVIA. Sisäpiha-alue on varattu ainoastaan lähtö-, vaihtoalue- ja maalikäyttöön. Kilpailijoille on varattu pysäköintialueeksi koulun pysäköintialue Tampereentien vieressä.

Kilpailureitti

Kilpailureittiä ei ilmoiteta ennakoon, pyöräilyn reittikartta on nähtävillä kilpailukeskuksessa kilpailupäivänä. Kilpailun lähtö- ja vaihtoalueena on koulun piha-alue josta suoritetaan sekä uinnin lähtö että vaihdot maastopyöräilyyn ja suunnistukseen sekä maaliintulo. Vaihtoalueelta on selkeät viitoitukset sekä pyöräilyreitille että suunnistukseen.

Kilpailusäännöt ja -ohje

Kaikkien sarjojen lähtö on samaan aikaan, klo. 11.00. Ennakoon ilmoittautuneen osallistujan lunastettava kilpailumateriaali viimeistään 60 minuuttia ennen lähtöaikaa. Kilpailupäivänä tehtävät ilmoittautumiset viimeistään 1,5 tuntia ennen kilpailun aloitusaikaa. Kilpailuinfo kaikille osallistujille on 30 minuuttia ennen lähtöä startti/vaihtoalueella.

Kilpailuajan mittaaminen aloitetaan kaikille kilpailijoille uinnin yhteislähdöstä. Osuusajat muodostuvat uinnin vaihdossa uimalakin luovutuksen kohdalla, maastopyöräilyn vaihtoon tulossa ja suunnistuksessa lähtö- ja maalileimauksessa.





START - Uintisuus

- uintiosuudella saa käyttää märkäpukua
- kilpailujärjestäjän antama **uimalakki on pidettävä päässä koko uintiosuuden ajan** ja sen voi ottaa päästä vasta kilpailijan rantauduttua, uimalakki luovutetaan ajanottopisteen toimitsijalle
- kolmion muotoinen poijuin merkitty uintireitti uidaan vastapäivään yksi kierros
- uintia valvoo vene, jolle kilpailijan on välittömästi ilmoitettava mahdollisista ongelmistaan uintisuorituksen aikana
- uinnin jälkeen kilpailija vaihtaa vaihtoalueella uintivarusteensa pyöräilyvarusteisiin

T1- Maastopyöräily

- kilpailussa käytetään maastopyörää, muut esim. cyclocross-pyörät on kielletty
- pyörää säilytetään varustepisteellä
- pyörä talutetaan vaihtoalueen reunaan merkittyyn pisteeseen, josta ajaminen voi alkaa
- **kilpailija ei saa ylittää pyöräilyn aloitusrajaa ennen kuin hänellä on pyöräilykypärä päässä ja leukahihna kiinnitetty.** Jos pyöräilyreitillä aikana kypärä pitää irrottaa jonkin syyn vuoksi, kilpailijan on pysähdyttävä ja ajoa voi jatkaa vasta kun kypärä on uudelleen päässä ja leukahihna on kiinni. Ilman kypärää tai leukahihna auki ajamisesta seuraa hylkääminen
- kilpailunumero pidetään maastopyöräilyn aikana selkäpuolella
- pyöräilyreitillä on opasteet (kääntymiskyltit ja/tai nauhoituksia sekä liikenteenohjaajat) koko reitin pituudella
- pyöräilyreitti on nähtävissä kartalla kilpailukeskuksessa kilpailupäivänä
- pyöräilyssä on peesivapaus, älä häiritse muiden ajoa ja huolehdi turvallisesta etäisyydestä kanssakilpailijoihin
- pyöräilyreitti on yhteen kertaan myötäpäivään ajettava n. 10 km reitti. Reitti sisältää sekä maantieajoa (asfaltti, soratie) että kohtalaisen vaativaa maastoajoa
- pyöräily päättyy Suomelan koulun piha-alueelle, pyörän päältä nousee samalla pisteellä kuin mistä pyöräily aloitettiin ja pyörä talutetaan varusteidenvaihtopisteelle

T2- Suunnistus

- suunnistusvarusteet (kengät, EMIT-kortti ja kompassi) vaihdetaan pyöräilyn päätyttyä varusteidenvaihtopisteellä
- varmista että kilpailunumero on suunnistuspuvussa etupuolella
- vaihdettuaan varusteet kilpailija hakee kilpailunumeroaan vastaavan kartan karttapuomilta, kartta on valmiiksi karttamuovissa

- kilpailijan on nollattava EMIT-kilpailukorttinsa kilpailujärjestelmään ilmoittautumisen yhteydessä, EMIT-kortteja voi vuokrata kilpailujärjestäjiltä 5€ vuokralla kilpailun ajaksi
- ensimmäinen EMIT-leimaus tehdään lähtöpuomilla, jolloin suunnistuksen osuusajan mittausta alkaa
- suunnistusreitti kierretään kartan mukaisessa järjestyksessä, niin että rastileimaus tehdään jokaisella rastilla olevalla leimauslaitteella. Leimausta voi kokeilla/opetella ennen kilpailua kilpailukeskuksessa.
- suunnistusosuudella on käytössä hajontarastit. *Hajontojen periaatteena on, että kilpailijat voivat juosta yksittäisiä lenkkejä, radanosia tai rastivälejä eri järjestyksessä kuitenkin siten, että kokonaisuutena kaikki juoksevat saman radan eli maaliin tultaessa kaikki kilpailijat ovat kiertäneet samat rastit ja rastivälit.*
(<http://www.suunnistusliitto.fi/media/suunnistussanasto>)

MAALI

- suunnistusosuuden päättyessä kilpailija leimaa itsensä maaliin maalissa olevalla leimauslaitteella, jolloin kilpailijan koko kilpailusuoritus päättyy

KESKEYTTÄMINEN

Jos kilpailija joutuu keskeyttämään suorituksensa minkä tahansa osuuden aikana, hänen tulee **AINA** ilmoittaa siitä ensin lähimmälle toimitsijalle ja kilpailukeskukseen päästyään kilpailukansliaan.

KILPAILIJAN VASTUU

Jokainen kilpailija osallistuu tapahtumaan **omalla vastuullaan**, kilpailijoita ei ole järjestäjän puolesta vakuutettu. Kilpailualueita ja maastopyöräilyreittejä ei ole suljettu, kilpailijan on suorituksensa aikana noudatettava liikennesääntöjä ja yleistä varovaisuutta. Suorituksen aikana on huomioitava oma, kansakilpailijoiden ja muun yleisön turvallisuus.

Kilpailija on velvollinen pysähtymään auttamaan välitöntä ja kiireellistä apua tarvitsevaa kansakilpailijaa. Auttamiseen käytetty aika voidaan hyvittää kilpailijan loppuajasta kilpailun johtajan päätöksellä.



HUOLTO KILPAILUN AIKANA

Kilpailuun osallistuville on vaihtoalueella tarjolla vettä ja urheilujuomaa kilpailun aikana ja sen jälkeen. Kilpailijalla voi olla omaa huoltoa, mutta maastopyöräilyosuudella huoltoon on aina pysähdyttävä, huolto ajon aikana johtaa hylkäämiseen. Suunnistussuorituksen aikana huolto on kielletty (muu kuin kilpailijan vaihdosta asti mukanaan kuljettava juoma).

ARVOESINEET

Vaihtoalue on järjestäjän puolesta valvottu 2 tuntia ennen kilpailua ja 1 tunti viimeisen maaliintulijan jälkeen, mutta kilpailun järjestäjä **ei vastaa** vaihtoalueella säilytettävistä varusteista.

PESEYTYMINEN

Kilpailijoilla on niin halutessaan mahdollisuus käyttää peseytymiseen Suomelan koulun pukuhuoneiden peseytymistiloja, M/N.

PALKINNOT

Kaikkien sarjojen voittajat palkitaan tavarapalkinnoin. Jokainen kilpailuun osallistunut palkitaan TrailTriathlon -urheilupaidalla.

KILPAILUKESKUS, VAIHTOALUE JA UINTIREITTI
KILPAILUKESKUS



Uinti

